

Envie de détente, offrez-vous une petite escapade : programme des activités

Mercredi 15 février	Goûter Amical		Gratuité pour les affiliés neutres, participation de 7 € pour les non neutres. A 13h30, au 7 ^{ième} étage de la Polyclinique Neutre
Mercredi 22 mars	Conférence santé	Comment récupérer un sommeil plus efficace ?	Par Docteur Vanderheyden
Mercredi 19 avril	Conférence santé	Les choux et leurs cousins au secours de notre santé	Par Monsieur Adant
Mercredi 26 avril	Voyage d'un jour	Saveur et Nature	<p>2 visites prévues avec dégustation et repas inclus (hors boissons) dans le prix.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un couple d'artisans présente son savoir-faire : vins de fruits et de fleurs, confitures maison,.... • Brasserie Invictus <p><u>Menu :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • pâté Ardennais, ses crudités et confiture oignons • filet de dinde sauce ardennaise (lardon, champignons, flambée au cognac) • Mousse au chocolat <p><u>Prix Neutre</u> : 52 € - <u>Non Neutre</u> : 59 € Départ : 8h30 - Retour : vers 18h30</p>
Mercredi 10 mai	Goûter du printemps		Gratuité pour les affiliés neutres, participation de 7 € pour les non neutres. A 13h30, au 7 ^{ième} étage de la Polyclinique Neutre
Mercredi 14 juin	Conférence santé	Tout savoir sur le service Social et Vivamut	Par le service social

Rappel de quelques règles de fonctionnement établies pour le déroulement harmonieux des différentes activités :

➤ **Conférences santé :**

Organisées en collaboration avec le SPES, accessibles à tous, affiliés neutres et autres gratuitement.

A 14h, au 7^{ème} étage de la Polyclinique Neutre de Charleroi.

Pas d'inscription préalable.

➤ **Goûters en salle :**

Une première partie récréative ou instructive suivie d'un goûter amical.
Gratuité pour les affiliés neutres, participation de 7 € pour les non neutres.

A 13h30, au 7^{ème} étage de la Polyclinique Neutre de Charleroi.

Pas d'inscription préalable.

➤ **Voyages d'un jour :**

Départ et retour devant la Mutualité Neutre du Hainaut.

Acompte de 10 euros à l'inscription (aucun acompte ne sera remboursé).

Pas de remboursement en cas de désistement

Majoration du prix neutre de 7 euros pour les non affiliés neutres

Le solde est à régler 10 jours avant le voyage au Service Marketing.

Tous renseignements complémentaires : 071/20 52 11 / Points Conseils / www.mut216.be